

Реализация профилактических мероприятий по проблеме потребления психоактивных веществ несовершеннолетними

Зобнина С.В., зам. директора по воспитательной работе
Орлова Н.Б., директор МАУ ДО «ЦДТ «Ритм» г.Перми

Педагогами Центра детского творчества «Ритм» г.Перми ведётся планомерная работа с обучающимися по профилактике безопасного поведения обучающихся, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и употребления психоактивных веществ (ПАВ).

С целью профилактики и предотвращения подобных случаев в учреждении разработан план мероприятий, которые реализуются во всех структурных подразделениях Центра детского творчества «Ритм». План включает в себя несколько разделов по направлениям деятельности, мероприятия реализуются в течение учебного года и в каникулярное время. Каждый год в план вносятся новые актуальные мероприятия, отвечающие требованиям времени.

Основными направлениями профилактической работы являются: организация досуговой деятельности; организация физкультурно-спортивной деятельности; организация правового воспитания; организация волонтерской деятельности; психолого-педагогическая поддержка; работа с родителями.

- **Организация досуговой деятельности – основная часть профилактической работы с обучающимися, включает в себя организацию и проведение выставок творческих работ, викторин, игровых программ разного характера:**

- Выставки творческих работ: «Добрая дорога к здоровью», «Мы за здоровый образ жизни» «Будущее без наркотиков», «Я выбираю жизнь»;
- Конкурс рисунков на асфальте «Мир без наркотиков» для детей ЛДО и РВО
- Викторина «Я - за здоровый образ жизни»
- Конкурсно-игровая программа «Я выбираю здоровье»
- Конкурсно-игровая программа «Кто, если не мы?!» для обучающихся ВПК «Мужество»
- Игровая программа для подростков «Счастье здесь»
- Игровая программа «Мы вместе»
- Интерактивная игровая программа «Дорога здоровья»
- Интеллектуальная игра «НЕТ вредным привычкам!»
- Интеллектуальные викторины «У безопасности каникул не бывает!»; «Опасные ситуации».

- **Организация физкультурно-спортивной деятельности. Физкультурно-спортивное направление в организации досуга подростков является, пожалуй, самым популярным среди подростков.**

- Весёлые старты «В здоровом теле здоровый дух»
- Открытый лично-командный турнир по рукопашному бою «Первый поединок» для обучающихся спортивных объединений ЦДТ «Ритм» (ВПК «Мужество»)
- Краевое военно-спортивное многоборье, посвященное Победе советского народа в Великой Отечественной войне
- Спортивная эстафета «Спорт против наркотиков»
- «Спорт против наркотиков» - спортивные соревнования для обучающихся клуба

«Самурай»

- **Организация правового воспитания является необходимой составляющей профилактической работы среди обучающихся**

- Форсайт-сессия «Я - точка роста» для обучающихся МТО «Ровесник»
- Киноклуб студии активной молодёжи «САМ» (Просмотр видеороликов о вреде употребления ПАВ)
- Киноклуб «Твои привычки» (ТМ «Ренессанс»)
- Дискуссионный киноклуб «Кинологика», тема «Моё мнение» (МТО «Ровесник»)
- «Правонарушения и ответственность за них», «Об ответственности за хранение и сбыт курительных смесей» - встречи с представителями полиции.
- Видео час «Вредные привычки 21 века» для обучающихся клуба «Росток»
- Медиа образовательная сессия «Подросток и закон» для обучающихся клуба «Сам себе психолог»
- Конкурс социальной рекламы «Здоровью – ДА!» (клуб «Росток»)

- **Организация волонтерской деятельности**

- Акция «Правильный выбор» для обучающихся клуба «Искорка» и школьников микрорайона «Владимирский»
- Акция «Меняем сигарету на конфету» для жителей микрорайона «Чкаловский»
- Создание буклетов для детей и родителей «Твое здоровье – в твоих руках», «Родителям о курительных смесях» (клуб «Юность»).
- выступления творческих коллективов на мероприятиях, посвященных патриотическому, гражданскому воспитанию и здоровому образу жизни.

- **Психолого-педагогическая поддержка**

В области профилактики злоупотребления психоактивными веществами в детской и подростковой среде психолого-педагогическая служба ЦДТ «Ритм» в рамках системы мониторинга личностных и метапредметных компетенций обучающихся два раза в год диагностируются параметры «ценность здорового образа жизни» и «освоение социальных норм» у детей разных возрастных групп: 7-10, 11-14, 15-17 лет.

Педагоги-психологи проводят профилактические беседы с обучающимися разных учебных объединений на темы:

«Детский телефон доверия»,

«Мы за здоровый образ жизни»,

«Мифы и факты о курении» (ДПИ ИЗО),

«Курить – здоровью вредить!» (для обучающихся ТМ «Ренессанс»),

«О вреде никотин содержащих продуктов» («Сам себе психолог»),

«Что такое ПАВ» (для обучающихся т.к. «Грация»)

«Умей сказать: «Нет», «Береги здоровье смолоду» (клуб «Юность»)

«Территория, свободная от ПАВ» (клуб «Дружные ребята»)

- Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (для учащихся музыкально-эстетического отдела)

Регулярно проводятся тренинговые занятия и киноклубы с обучающимися, направленные на стабилизацию эмоционального состояния, снижение тревожности, развитие эмоционального интеллекта, развитие социальных и жизненных навыков

На информационном стенде психолого-педагогической службы, представленной в ЦДТ «Ритм», регулярно размещаются различные материалы об ответственности родителей за воспитание детей, профилактике жесткого обращения и употребления ПАВ; на странице ЦДТ «Ритм» в социальной сети «В Контакте» также можно увидеть

полезные советы наших психологов для детей и родителей по самым разным актуальным проблемам.

- **Работа с родителями**

Во всех структурных подразделениях «Ритма» есть родительские сообщества, педагоги клубов тесно поддерживают связь с родителями обучающихся, организуют встречи и беседы с ними, консультируют по различным вопросам: от программы занятий до разрешения конфликтных ситуаций между родителями и ребёнком.

У каждого творческого объединения существуют свои группы в социальных сетях, например, «ВКонтакте». Кроме этого, есть семейные клубы, которые насчитывают от 20 до 100 и более человек: Семейный клуб военно-патриотического клуба «Мужество», клуб «Большие и маленькие», родительские комитеты и т.д. И, конечно, родители входят в состав Управляющего совета ЦДТ «Ритм».

- **Социальные партнёры – надёжные помощники в деле воспитания и социализации подрастающего поколения:**

- Отделение профилактики правонарушений среди несовершеннолетних по Свердловскому району
- Отдел по культуре и спорту администрации Свердловского района города Перми,
- Центральная детская библиотека, Библиотека № 8 им П.П. Бажова
- Пермский техникум промышленных и информационных технологий
- Региональное отделение Юнармии Пермского края
- «Пермский профессиональный педагогический колледж»
- Общеобразовательные школы г. Перми

- **Сборник научно-методических материалов «Мост»**

В 2014 году в ЦДТ «Ритм» был сформирован и выпущен сборник научно-методических материалов по итогам реализации проекта «Мост»: Методики Организации Социального Творчества». В сборнике представлены материалы, разработанные и апробированные педагогами МАУ ДО «Центр детского творчества «Ритм» г.Перми в ходе реализации проекта «Мост», направленного на профилактику правонарушений среди подростков, включение их в систему дополнительного образования, организацию досуга старших школьников.

Сборник содержит методические рекомендации, образовательные программы, проекты, положения о проведении мероприятий, сценарии и разработки, контрольно-измерительные материалы. Эти материалы до сих пор широко используют в своей повседневной педагогической практике работы с подростками педагоги всех структурных подразделений Центра.

Выполнение муниципального задания учреждений дополнительного образования города Перми требует активного привлечения в контингент обучающихся подростков 14-17 лет, а также вовлечения в работу творческих объединений детей, находящихся в социально опасном положении. Наряду с уже имеющимися практиками педагоги учреждения активно разрабатывают новые современные формы и методы профилактической работы с подростками.

- **Участие педагогов МАУ ДО «ЦДТ «Ритм» в мероприятиях городской программы «Муниципальный стандарт первичной профилактики употребления психоактивных веществ учащимися».**

В ноябре-декабре 2021 года педагогами учреждения было проведено 27 различных мероприятий для 768 учащихся 6х-7х классов общеобразовательных школ Свердловского района (№№ 60, 81, 96, 134, гимназии №33.), в ходе которых школьники приходили к

осознанию важных для своего существования принципов здорового образа жизни и неприятия вредных и пагубных явлений. Самыми интересными и продуктивными, по мнению школьников, стали: интерактивная игра "Поехали!", Образовательное событие "Остановись. Подумай. Выбери", квест-игра "Наш выбор – здоровый образ жизни", интерактивная игра "Дорога здоровья", симуляционная игра "Мои жизненные принципы".

Совершенствование воспитательной работы в данном направлении возможно также за счёт поиска и привлечения к профилактической работе новых социальных партнёров и организация совместной работы по профилактике употребления ПАВ; усовершенствования комплекса профилактических мероприятий.

На основании анализа результативности профилактической работы в 2020-21 учебном году было принято решение о необходимости своевременного обновления программ летнего отдыха детей с обязательным включением в них воспитательных и досуговых мероприятий, направленных на формирование у детей здорового образа жизни и профилактику вредных привычек.

Мы считаем, что привлечение родителей к участию в воспитательной деятельности и увеличение количества совместных мероприятий положительно повлияет на формирование семейных связей между детьми и родителями, доверительных взаимоотношений между поколениями.

Выводы

- Создание единого воспитательного пространства, объединяющего усилия учреждений дополнительного и общего образования, структур системы МВД, медицинских учреждений района, представителей государственной власти, общественных организаций, заинтересованных в решении снижения уровня преступности среди несовершеннолетних, профилактики рецидивов антиобщественного поведения в подростковой среде посредством вовлечения их в активную культурную, досуговую и социально значимую деятельность даёт положительные результаты.
- Воспитательные, образовательные и досуговые мероприятия, направленные на профилактику употребления ПАВ несовершеннолетними, организованные учреждениями дополнительного образования, вносят огромный вклад в формирование культуры здорового и безопасного образа жизни у подрастающего поколения.
- Одним из эффективных методов профилактики мы считаем инклюзивность. Внедрение проблемных детей в творческие объединения ЦДТ «Ритм» играет положительную роль в формировании их социальной ответственности, так как в положительной среде сам ребенок и его поведение становится лучше.

Считаем, что профилактика употребления ПАВ будет эффективна, приведет к снижению риска употребления ПАВ, повышения качества здорового образа жизни, если:

- детям и взрослым предоставлена объективная информация о психоактивных веществах; их воздействии на человека, последствиях применения;
- в процессе профилактической работы происходит формирование устойчиво-негативного личностного отношения (на ценностном уровне) к наркотическим и другим психоактивным веществам, адекватной самооценки, навыков общения и саморегуляции.
- профилактическая работа проводится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Январь, 2022 г.