



СИСТЕМА ПОДДЕРЖКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЛОДЫХ ПЕДАГОГОВ

КОЧЁВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



**Активная молодежь –
сильное образование!**



2015

ГОД
МОЛОДЁЖИ

30.03.2015 – СОЗДАН СМП КОЧЕВСКОГО РАЙОНА



Активные. Позитивные. Творческие

ЦЕЛЬ:



Создать
Максимально комфортное
Пространство

- для закрепления молодых педагогов в отрасли
- профессионального и творческого развития молодых педагогов

СОСТАВ СМП

Председатель СМП

25 членов совета

Срок полномочий – 2 года



КВЕСТ-ИГРА «ПУТЬ К ПОБЕДЕ»



СЕМИНАР «ЖИВИ НА ВЫРОСТ»



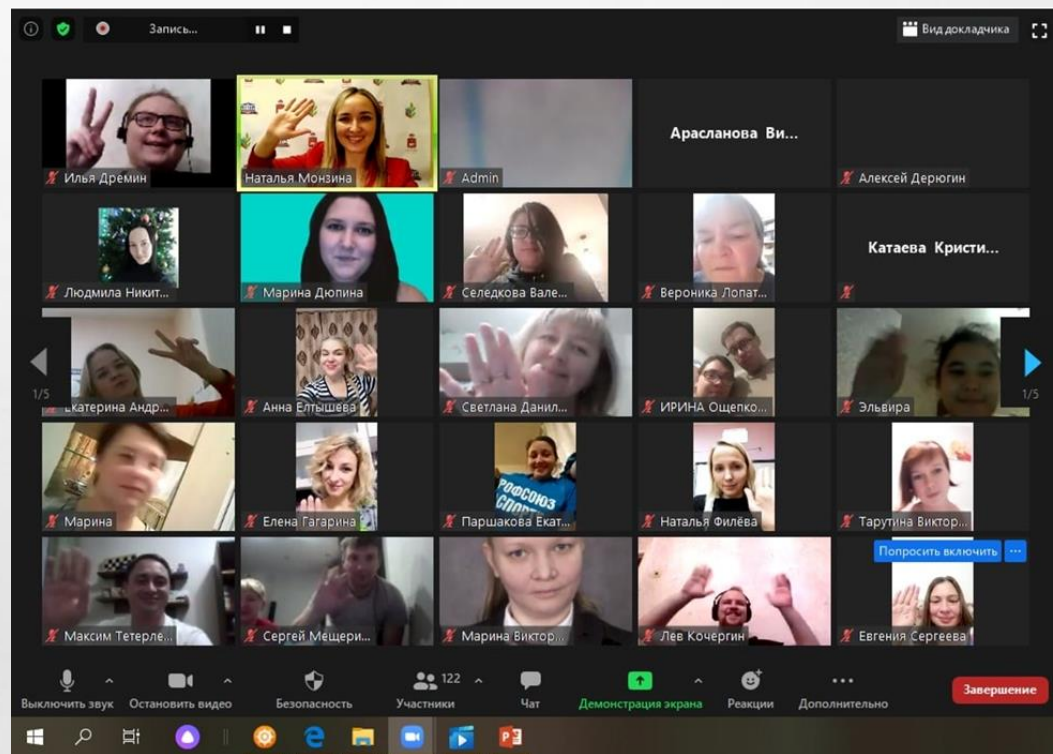
ONLINE-ФОРУМ МОЛОДЫХ ПЕДАГОГОВ ПЕРМСКОГО КРАЯ



VIII online-форум
молодых педагогов Пермского края
«Профессиональное
пространство СМП:
развиваемся вместе»

В ПЕРМСКОМ КРАЕ СЕГОДНЯ СТАРТУЕТ
ФОРУМ МОЛОДЫХ ПЕДАГОГОВ

#SMP_RUSSIA #SMP_NASTAVNIK



Более 400 зарегистрированных участников, 39 спикеров, 6 регионов,
15 000 просмотров записей в группе ВК

#МЫ_ВМЕСТЕ

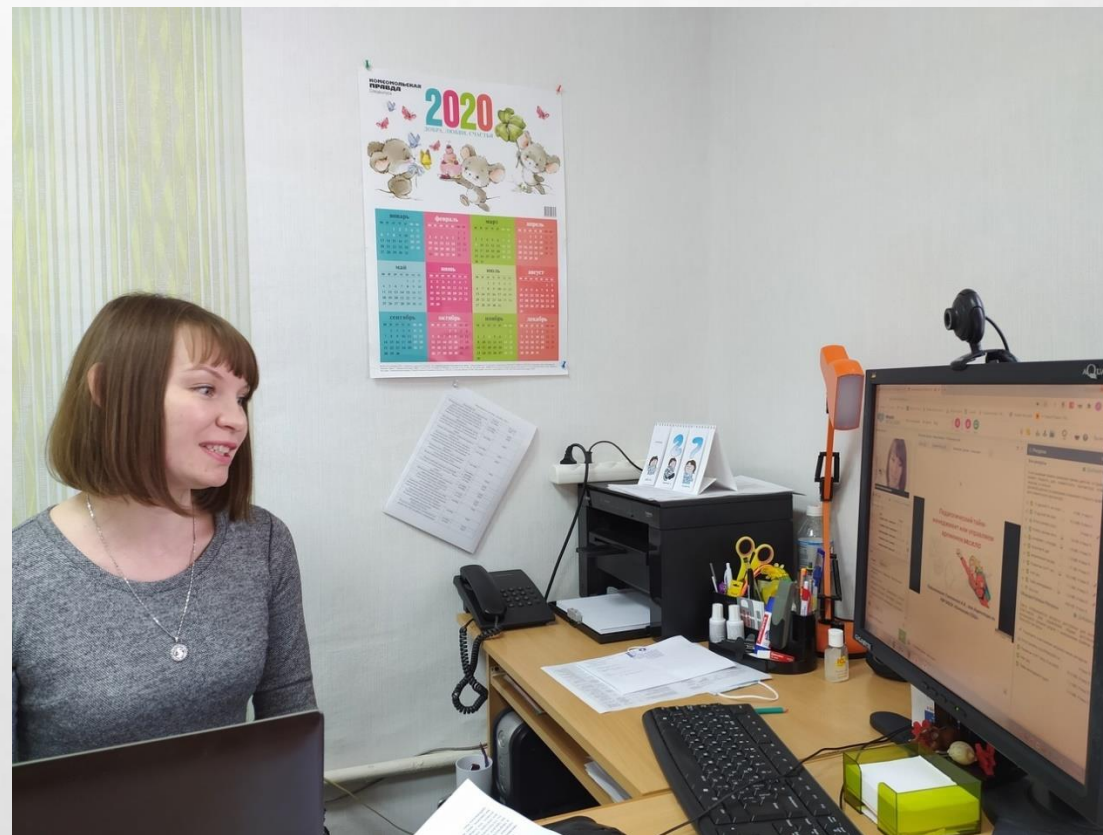


ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ ЕМД

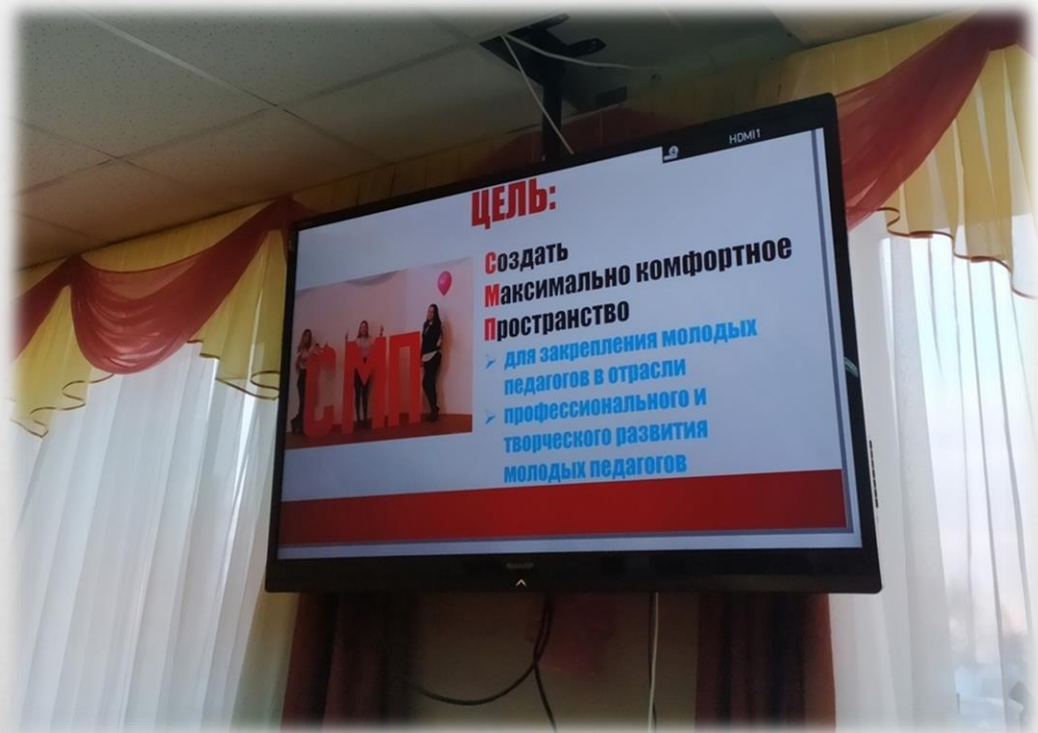


Управление образования администрации Кочевского муниципального округа
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования»

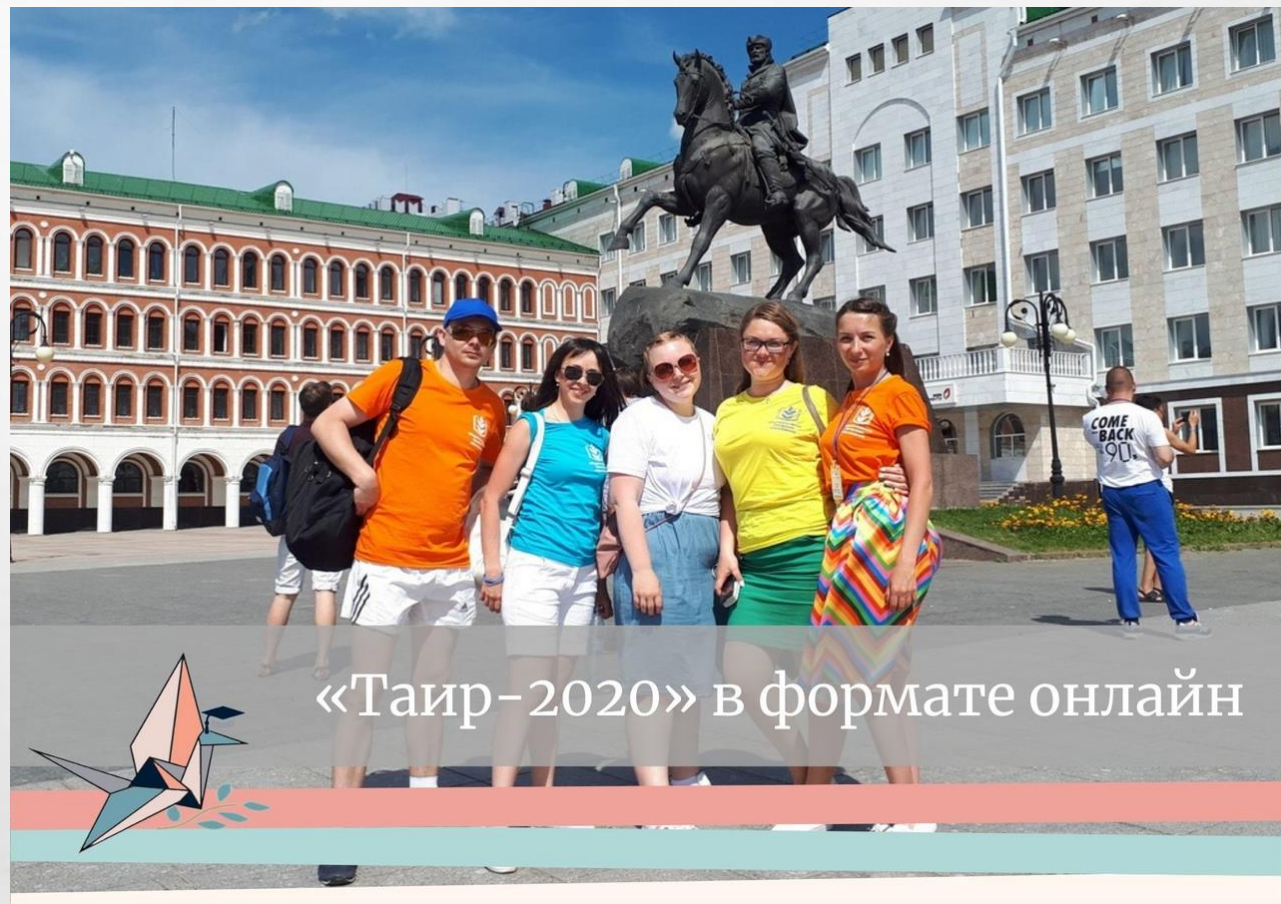
ЗАГАДОЧНЫЕ
SOFT SKILLS
И ПРИ ЧЕМ ТУТ
ПЕДАГОГИ?



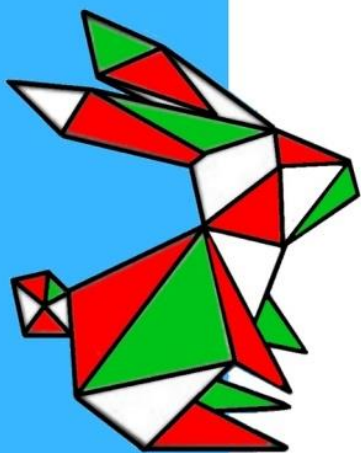
СОВЕЩАНИЕ РУКОВОДИТЕЛЕЙ



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ «ТАИР»



 МОЛОДЕЖЬ
КОЧЕВСКОГО
ОКРУГА



Конкурс «Логотип для молодежного сообщества»

ЗИМНЯЯ ЭКСПЕДИЦИОННАЯ ШКОЛА



ДИПЛОМ

награждается

команда «Малефисента»

участники:

Гагарина Елена Михайловна
Гагарина Мария Васильевна
Чугайнова Мария Андреевна
Степанова Анастасия Васильевна
Дерябина Евгения Андреевна

Призёр номинации
«Удивляемся и удивляем»
конкурса видеоблогеров

«Пермский край в объективе молодых педагогов: путешествуем вместе».

Председатель
крайкома Профсоюза
З.И. Галайда

Пермь, декабрь 2020



ДИПЛОМ

награждается

команда «Денис и Ко»

участники:

Ярашева Анна Леонидовна
Утробина Ольга Александровна
Утробина Светлана Сергеевна
Мелехин Денис Николаевич
Пилецкая Екатерина Павловна

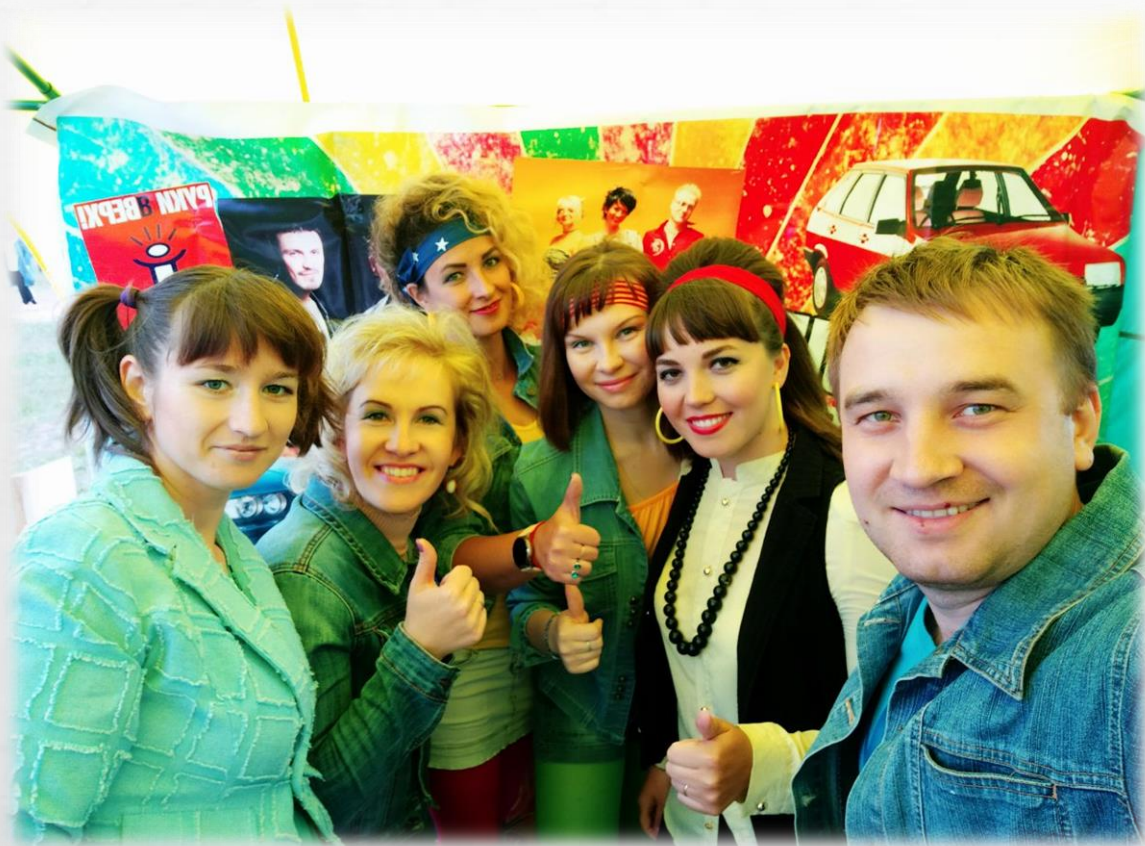
Призёр номинации
«Приглашаем в гости»
конкурса видеоблогеров

«Пермский край в объективе молодых педагогов: путешествуем вместе».

Председатель
крайкома Профсоюза
З.И. Галайда

Пермь, декабрь 2020

Online формат



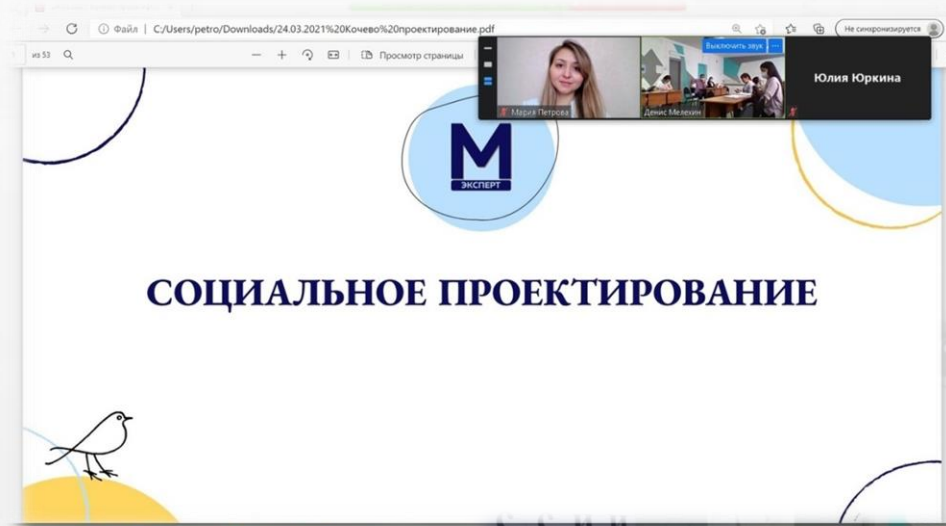
Помощь в организации районных мероприятий



Акция «Дедморозим»



ГТО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ



Участие в семинарах-практикумах

ПРОЕКТ «КОВОРКИНГ – ЦЕНТР СМП: СТАРТ В ПРОФЕССИЮ»



Ассоциация «Парма»



Марафон «Педагогический экспресс»



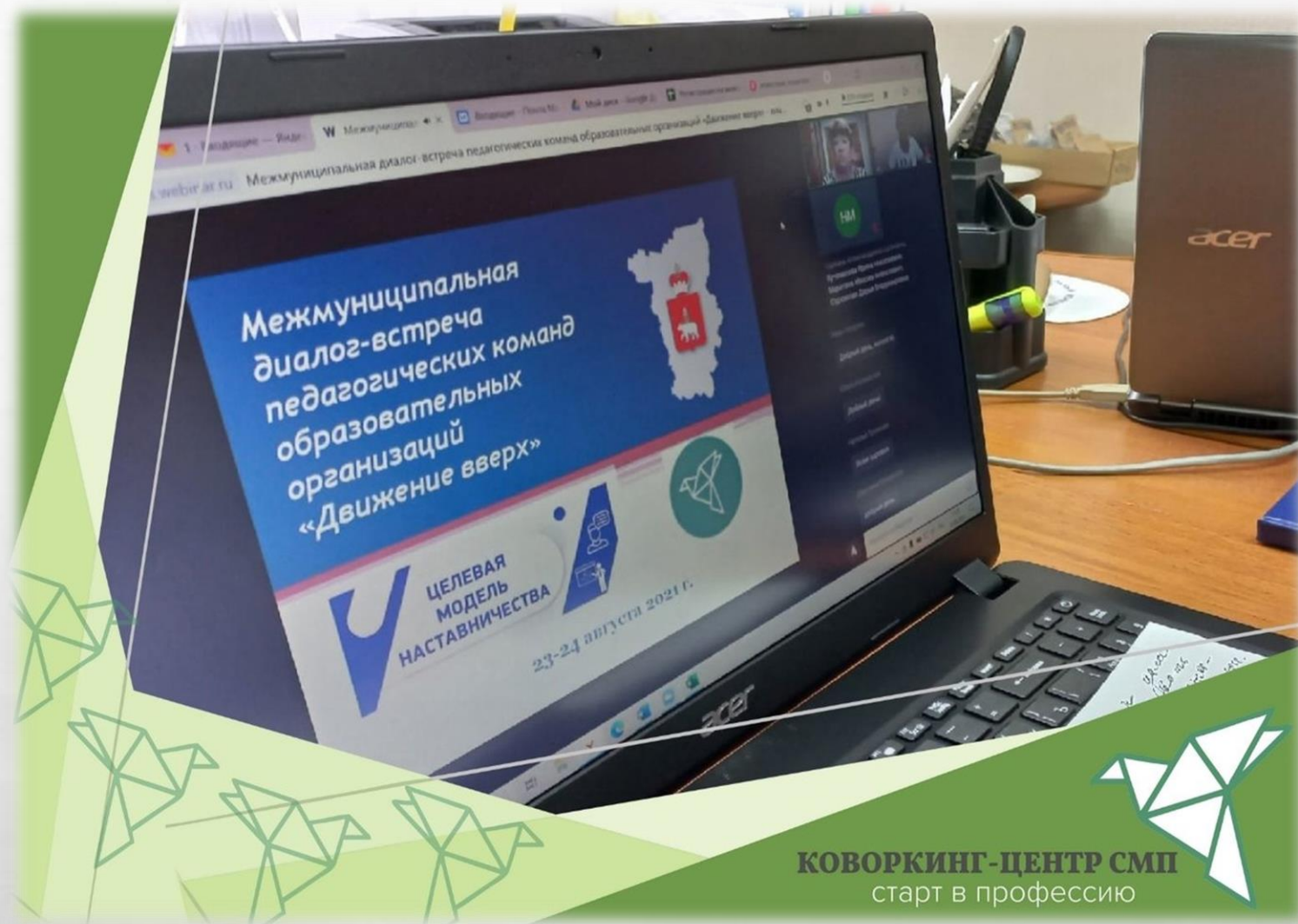
Победа во II сельских играх.



Призеры в интеллектуально-развлекательной игре «Мегамозг»



Выездная проектная сессия объединения «Наставники»



КОВОРКИНГ-ЦЕНТР СМП
старт в профессию

Межмуниципальная диалог-встреча «Движение вверх»

КРУГЛЫЙ СТОЛ



Мониторинги, исследования

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ КОНКУРСЫ



«УЧИТЕЛЬ ГОДА»

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ КОНКУРСЫ



«УЧИТЕЛЬ ГОДА»

МУЖЧИНА В ПРОФЕССИИ



СПОРТИВНЫЙ ТУРНИР ДЛЯ МОЛОДЫХ ПЕДАГОГОВ КОЧЁВСКОГО РАЙОНА



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ПЕДАГОГ: ПРОФЕССИЯ, ПРИЗВАНИЕ, ИСКУССТВО»





Форум работающей молодежи г. Соликамск

"ТОЧКА ОПОРЫ" В НЫТВЕ



ФОРУМ «ТОЧКА ОПОРЫ» Г. НЫТВА



Сезон игр 2022 года «Что? Где? Когда?»

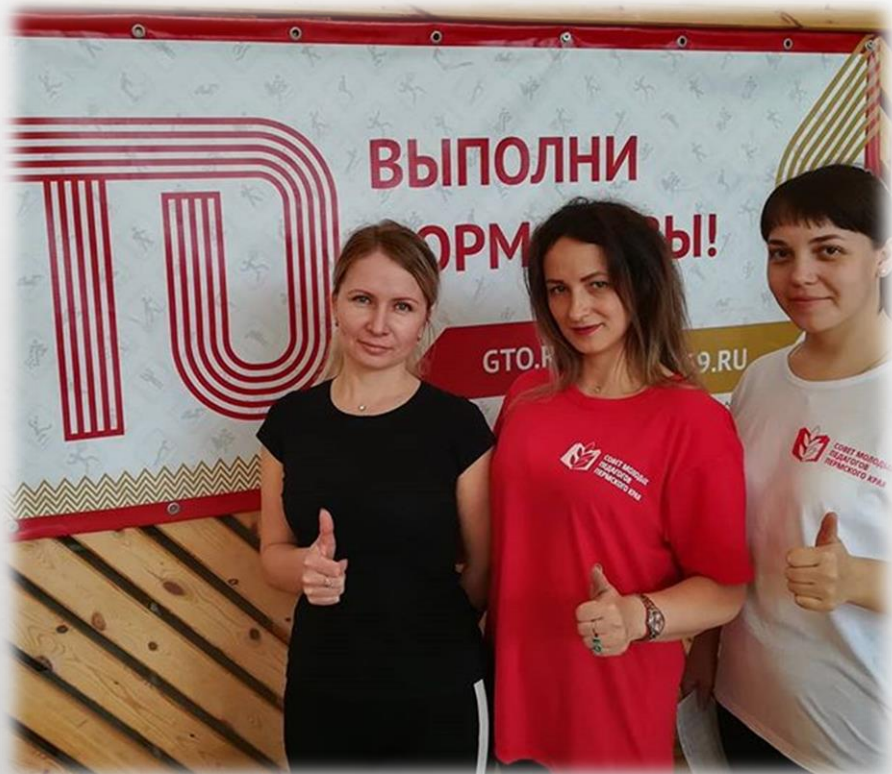
МИТАП МОЛОДЫХ ПЕДАГОГОВ





ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ

АКТИВНАЯ ЖИЗНЕННАЯ ПОЗИЦИЯ



Сдаем нормы ГТО!!!

Как не «сгореть» на работе?

Что такое эмоциональное выгорание? Есть какие-то внешние признаки этого явления и как понять, что такой момент наступил? С чем в первую очередь связано эмоциональное выгорание? Для каких профессий оно характерно?

На эти и многие другие вопросы «ПК» отвечает педагог-психолог МБОУ «Кочевская СОШ», председатель совета молодых педагогов Кочевского района Елена Гагарина (на фото в центре).

— Елена, хотелось узнать, как эмоциональное выгорание педагогов связано с условиями труда, зарплатой, карьерными амбициями, занятостью, напряженностью работы? Связано ли это с возрастом?

— Безусловно, профессия учителя всегда была и будет оставаться одной из самых энергозатратных. Современная система образования предъявляет все больше требований к личности и профессиональной деятельности педагога. У уже несколько лет работаю над профилактикой эмоционального выгорания в рамках школьного методического объединения (ШМО) классных руководителей. И могу сказать, что эмоциональное выгорание в последнее время стало довольно частым явлением. И этот синдром действительно мисдеет. Если раньше ему были подвержены педагоги, имеющие за плечами трудовой стаж 20 лет и более, то теперь все чаще молодые педагоги отмечают у себя это неприятное состояние.

Он характеризуется проявлением различных признаков: постоянным чувством усталости, безразличием, негативным отношением к своей деятельности, апатией, бессонницей, пропадает аппетит или, наоборот, случаются перепады, конфликты с окружающими.

Что касается условий труда, зарплаты, напряженности работы, то это одни из ключевых факторов, которые имеют отношение к эмоциональному выгоранию. В большей степени это свойственно профессиям, связанным с общением с людьми.

— Как с этим бороться? Есть какие-то конкретные меры профилактики?

— Появление синдрома эмоционального выгорания обусловлено тем, что человек

В последнее время с учетом коронавирусных ограничений и других современных реалий вновь актуальной стала тема эмоционального выгорания разных категорий работников.



не всегда рационально распределяет свои ресурсы. Чаще всего это происходит после большой энергозатратной работы, а также впоследствии стрессовых ситуаций. Но это еще не все. Например, в современном мире молодой педагог без стажа и категории вынужден работать на полторы-две ставки или брать на себя дополнительную работу, чтобы повысить заработок. С такой большой нагрузкой, к сожалению, могут справиться не все, и это тоже выбивает из колеи.

Очень важно, когда твои коллеги, а также руководство поддерживают тебя и твою деятельность, но на деле часто бывает не так, и каждый борется сам за свое место под солн-

цем. Здесь приходит на помощь поддержка близких людей, которые, несмотря ни на что, верят в тебя и поддерживают.

Для того чтобы не произошло эмоционального выгорания, необходимо каждый день уделять время самому себе, через хобби, хотя бы до 15 минут, находить для себя радость в чем-то. У каждого это своя отдушина: у кого-то спорт, рисование, музыка, вязание, общение с детьми, прогулка на свежем воздухе, саморазвитие.

— Вообще эмоциональное выгорание — это нормальное явление? Каждый ли человек встречается с этим?

— Я думаю, это утверждение отчасти справедливо. Если посмотреть на европейский и мировой опыт, то мы увидим, что там люди легко меняют профессию, чтобы сохранить тонус, избежать стрессов и оставаться профессионально востребованными.

В России, конечно, другой менталитет. И потеря (или смена) работы часто воспринимается человеком чуть ли не как личная трагедия. Это проблема в глобальном масштабе, которую помогут решить только развитый рынок труда и экономическая стабильность.

Здесь еще важно говорить о становлении молодого человека в той или иной профессии, его карьерных амбициях, знаниях рынка труда, выборе работы, позиции работодателя и профсоюза.

В частности, в нашей сфере большое значение имеет первый опыт работы молодого педагога, его развитие, система наставничества, помощь профсоюзных организаций самого разного уровня. В этом плане в 2020 году совет молодых педагогов (СМП) Периского края сделал большой шаг вперед, создав «Коворкинг-центр» «Старт в профессию». Напомним, что это грантовый проект нашего СМП, который объединяет ресурсы по вопросам адаптации и закрепления молодых педагогических кадров в отрасли (со стажем работы не более двух лет).

— Как повлияли самозащиты педагогов и переход на другой формат работы в условиях пандемии? Как в новых реалиях людям восстанавливать свое психо-эмоциональное состояние?

— Вопрос действительно для нас был очень болезненным. При переходе на дистанционную работу педагоги уставали как никогда. Это было необычно. Кроме того, приходилось долгое время проводить за компьютером, лишая себя живого общения с учениками, что тоже очень важно, ведь это общение наполнено эмоциями, энергией и обратной связью.

Могут дать еще один небольшой совет. Чтобы не доводить себя до пика невозврата хронической усталости и апатии, необходимо обязательно делать перерывы и давать возможность себе отдохнуть. Тут хорошо работает принцип «хочу» (то, о чем вы сейчас подумали). Например, минут 15 полежать, выпить чаю, выйти на балкон, подышать свежим воздухом. Это нужно сделать прямо сейчас, а не откладывать на потом, когда все закончится с делами!

ПОСТСКРИПТУМ. Уважаемые читатели, а вам знакомо чувство эмоционального выгорания в профессии? Если да, то как вы с ним боретесь? Рассказать о своей истории 212-20-26 или по электронной почте: pkkomprom37@yandex.ru.

Виктор ЖИЛИНСКИЙ
Фото Натальи Монзиной

МЫ В КОНТАКТЕ



Совет молодых педагогов Кочевского района
установить статус

Вы участник ▾

Информация Материалы

☰ Создана для по защиты социально-экономических и трудовых прав молодежи, привлечения ее к активной профсоюзной деятельности.

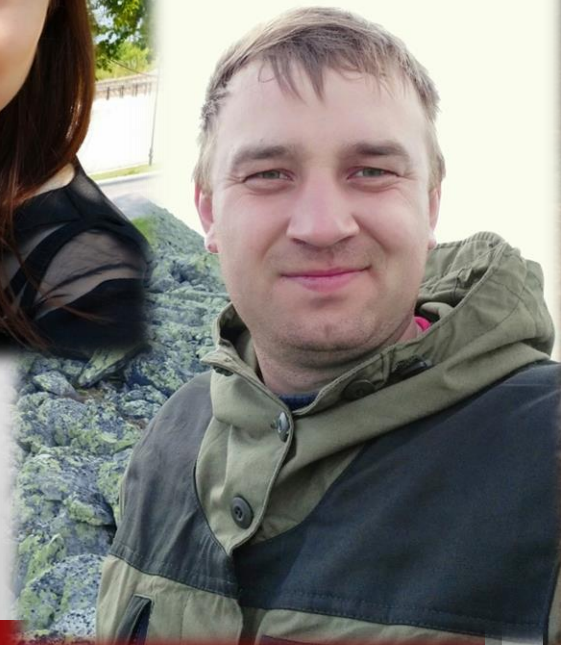
💬 Написать сообщение

⚙️ Управление

💬 Сообщения

https://vk.com/smp_kochevo

Я – ГРАЖДАНИН РОССИИ!



Члены молодежных парламентов, депутаты

МИССИЯ:



СЧАСТЛИВЫЙ
МОЛОДОЙ
ПЕДАГОГ

ПЕРСПЕКТИВА

- **1. СИСТЕМНАЯ РАБОТА ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО СМП В СОТРУДНИЧЕСТВЕ С АДМИНИСТРАЦИЕЙ МО**
- **2. ВКЛЮЧЕНИЯ ПЛАНА СМП – В ПЛАН РАБОТЫ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ**
- **3. АКТИВНОЕ ВОВЛЕЧЕНИЕ В РАБОТУ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ ВСЕХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**
- **4. ДОВЕДЕНИЕ ПРОФСОЮЗНОГО ЧЛЕНСТВА В СОВЕТЕ МОЛОДЫХ ПЕДАГОГОВ ДО 100%**
- **5. СМП КОЧЁВСКОГО МО– УЗНАВАЕМАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ НА УРОВНЕ КРАЯ**
- **6. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ, КАРЬЕРНЫЙ РОСТ ЧЛЕНОВ СМП**

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**



#smp_perm #молодежь59 #вместевбудущее