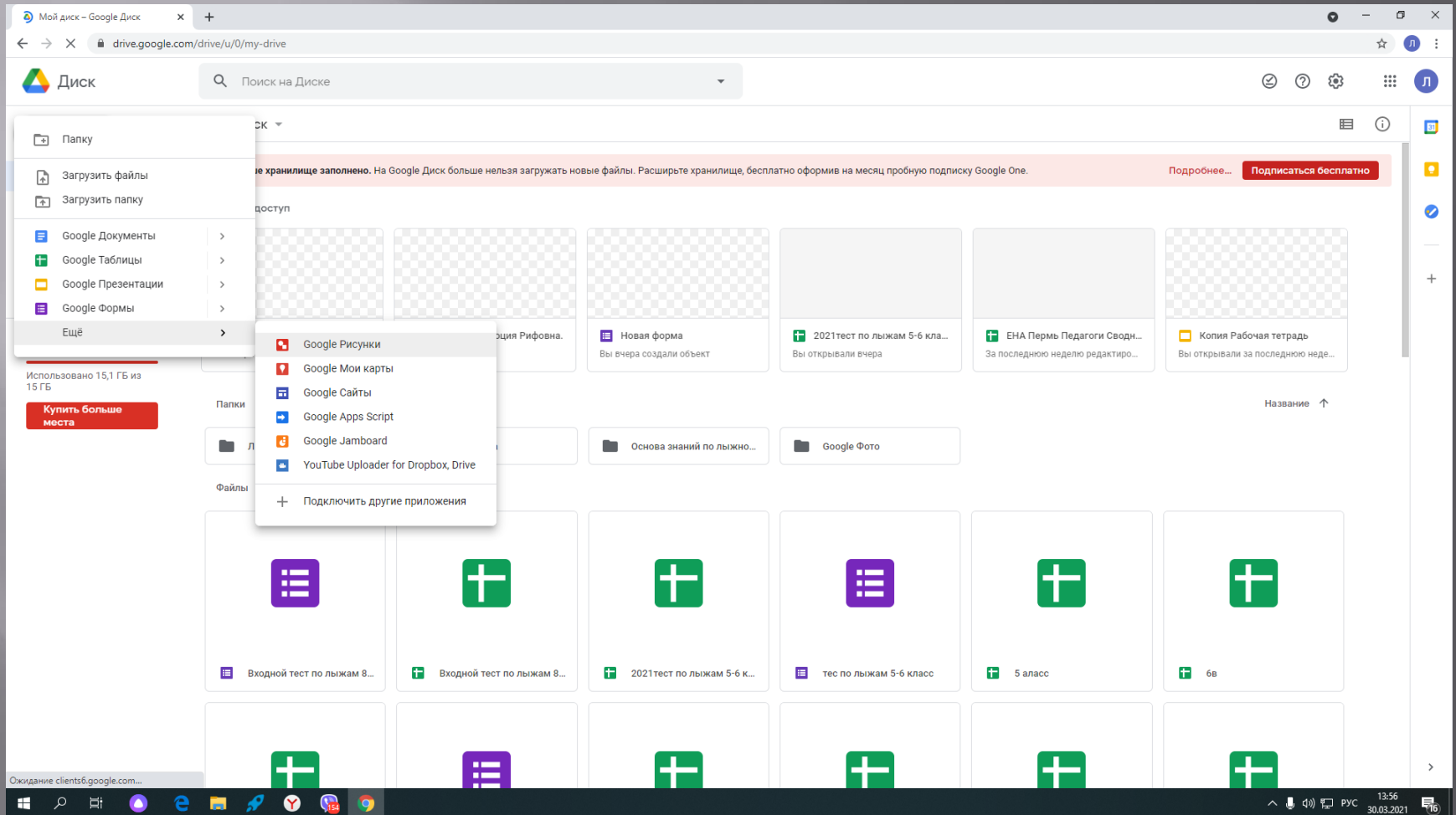


«ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ»

Мутагарова Люция Рифовна, учитель
физической культуры МАОУ «Гимназия
№33» г. Перми.

Google Drive



Сайт учителя

Мой диск – Google Диск x Мутагарова Люция Рифовна. x +

sites.google.com/d/1pamtM-lqmE4OEct8vExdbSsHHUt8T_eq/p/1qBRxiFNk2ThNFRNuFqej_KPiDXuVhtx/edit

Мутагарова Люция Рифов... Все изменения на Диске сохранены

Опубликовать

Мутагарова .Люция Риф...

Физкультура и спорт Учебник по ФК 1-2 классы Анкета Лыжи Гимнастика

Физкультура и спорт

Лыжи

Гимнастика

Анкета

Вставка Страницы Темы

Текстовое поле Изображения

Встроить Диск

Макеты

Добавить сворачиваемый текст

Оглавление

Карусель изображений

Кнопка

Разделитель


Метка-заполнитель

YouTube

14:04 30.03.2021

Google формы

Вопросы Ответы 10 Всего: 10



Приседания

Описание

ФИО *

Краткий ответ

класс

Краткий ответ

Глубокий присед *

☐ это приседание, во время которого таз и бедра опускаются ниже уровня коленей

☐ вспомогательное упражнение, позволяющее спортсмену целенаправленно работать над верхней ф...

☐ одно из базовых силовых упражнений. Упражнение включает в себя следующие действия: выполн...

☐ вид приседания, при котором ноги расположены шире плеч, стопы разведены наружу до 45 градус...

☐ приседание, при котором используется дополнительный спортивный инвентарь, увеличивающий н...

Приседание плие *

☐ вспомогательное упражнение, позволяющее спортсмену целенаправленно работать над верхней ф...


☐ это приседание, во время которого таз и бедра опускаются ниже уровня коленей

☐ одно из базовых силовых упражнений. Упражнение включает в себя следующие действия: выполн...

☐ вид приседания, при котором ноги расположены шире плеч, стопы разведены наружу до 45 градус...

☐ приседание, при котором используется дополнительный спортивный инвентарь, увеличивающий н...

Вопросы Ответы 20



Анкета для учащихся 5-11 классов

Просим заполнить форму. ВСЕ ОТВЕТЫ ПИСАТЬ С МАЛЕНЬКОЙ БУКВЫ

Зарегистрированы ли Вы на сайте ГТО? *

☐ да

☐ нет

Если Да, то какой УИИН Вам присвоен? *

Краткий ответ

Если Нет, то Вам необходимо зарегистрироваться и написать ваш УИИН

Краткий ответ

Имеете ли Вы знак отличия ГТО? Если Да, то какой? *

☐ Золото

☐ Серебро

☐ Бронза

☐ Не имею

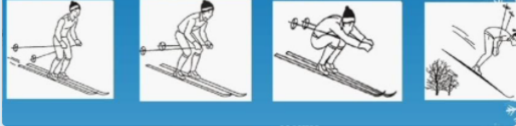
Спорт

Описание (необязательно)

Каким видом спорта занимаетесь? *

Краткий ответ

Вопросы Ответы 20



Тест по теме "Лыжная подготовка" 5-6 класс

Описание

Фамилия имя *

Краткий ответ

Класс *

Краткий ответ

Вопрос

☐ Вариант 1

Какие влияние оказывает занятия лыжами на организм человека? *

☐ вовлекает в работу почти все мышечные группы

☐ Способствует развитию гибкости

☐ способствует энергичному обмену веществ в организме

☐ создает благоприятные условия для работоспособности сердечно-сосудистой и нервной систем

☐ влияет на формирование свода стопы

Какие правила нужно соблюдать, катаясь на лыжах? *

☐ При спуске с горы палки держать вперед кольцами

☐ При прохождении дистанции держать дистанцию не более 1 м

☐ Кататься в безветренную погоду при температуре не ниже -15 градусов

Результат

Мой диск - Google Диск

Приседания (Ответы) +

docs.google.com/spreadsheets/d/1h5QM8Q4XtIwEgzbZ2ZnD4VEUR0ZhdguCoSII7RIJA/edit?gid=796666700

Приседания (Ответы)

Настройки Доступа

Файл Правка Вид Вставка Формат Данные Инструменты Форма Дополнения Справка

100% р. % 0.00 123 По умолча... 10 B I S A

Отметка времени

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	Отметка времени	Баллы	ФИО	класс	Глубокий присед	Приседание плие	Приседание	Полуприсед	Приседание с отягощен	Основная нагрузка
2	16.04.2020 6:43:07	3 / 10	1	1	это приседание, во вре	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	приседание, при которо	приседание, при которо	На большую ягоди
3	16.04.2020 10:44:13	10 / 10	Мусихина Виктория Ег	11А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
4	16.04.2020 14:30:50	10 / 10	Костарева Евгения Вик	11а	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
5	16.04.2020 20:21:13	9 / 10	Галушко Алёна	11 А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
6	16.04.2020 20:35:41	10 / 10	Оборина Елена Констан	11 Б	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
7	17.04.2020 11:02:31	7 / 10	Лысакова Людмила Юр	11а	вид приседания, при ко	это приседание, во вре	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
8	17.04.2020 12:12:19	9 / 10	Гребенкина Виктория	11А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
9	20.04.2020 10:24:14	8 / 10	Кораблев Владислав	8А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
10	20.04.2020 10:42:08	10 / 10	Лысакова Александра К	8А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
11	20.04.2020 10:48:35	5 / 10	Дерябина Кристина Иго	8а	это приседание, во вре	вспомогательное упраж	одно из базовых силов	вид приседания, при ко	приседание, при которо	Двуглавую мышцу
12	20.04.2020 11:49:22	9 / 10	Яценко Влада	8а	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
13	20.04.2020 12:40:43	9 / 10	Епанова Полина	8А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
14	20.04.2020 13:03:27	7 / 10	Каторгина Екатерина	8а	это приседание, во вре	приседание, при которо	вид приседания, при ко	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
15	20.04.2020 16:18:43	9 / 10	Баталова Софья	8А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
16	20.04.2020 16:25:10	9 / 10	Куницин Олег	8а	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
17	20.04.2020 16:44:29	9 / 10	Харитоновна Алексия	8а	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
18	20.04.2020 16:49:41	9 / 10	Попов Андрей	8А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
19	20.04.2020 17:08:19	8 / 10	Константинов Антон Ал	8А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
20	20.04.2020 17:09:19	9 / 10	Александров Никита	8А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	Малоберцовые м
21	20.04.2020 17:11:56	9 / 10	Перов Артур Андреевич	8А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
22	20.04.2020 20:06:36	9 / 10	Лоскутова Анна	8А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
23	20.04.2020 23:56:41	9 / 10	Воронина Елизавета	8 а	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
24	20.04.2020 23:59:12	9 / 10	Воронина Полина Ники	8А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
25	21.04.2020 10:10:25	5 / 10	Потапова Анна	8а	это приседание, во вре	вспомогательное упраж	одно из базовых силов	вид приседания, при ко	приседание, при которо	Икроножную мыш
26	21.04.2020 11:22:17	9 / 10	Масенко Александра	8А	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди
27	21.04.2020 17:38:07	9 / 10	Настыч Игнат Артемови	8а	это приседание, во вре	вид приседания, при ко	одно из базовых силов	вспомогательное упраж	приседание, при которо	На большую ягоди

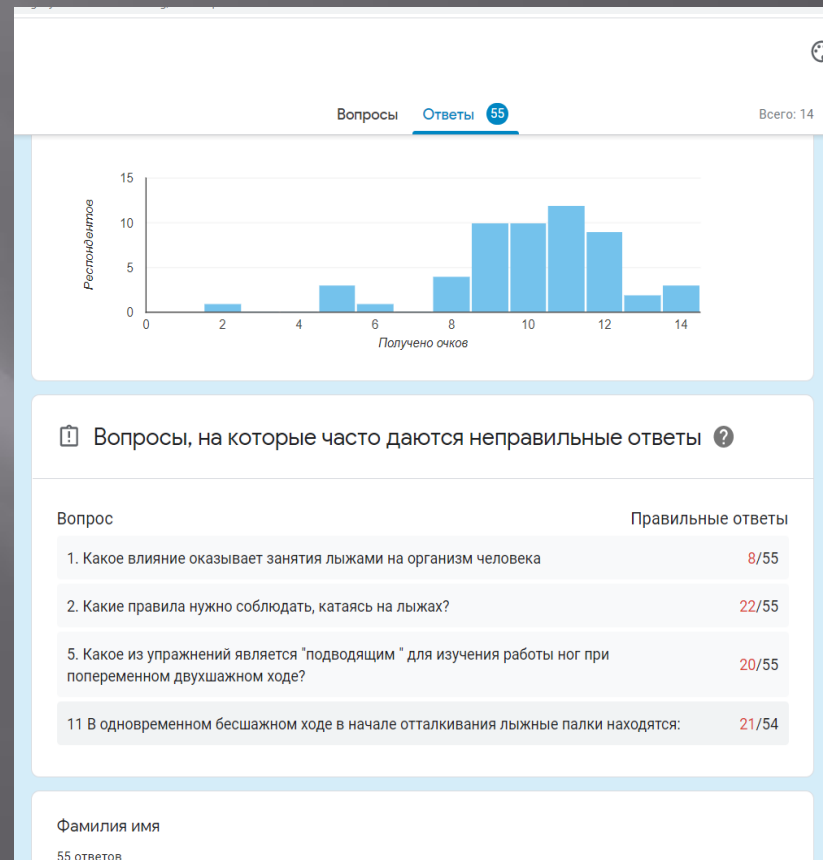
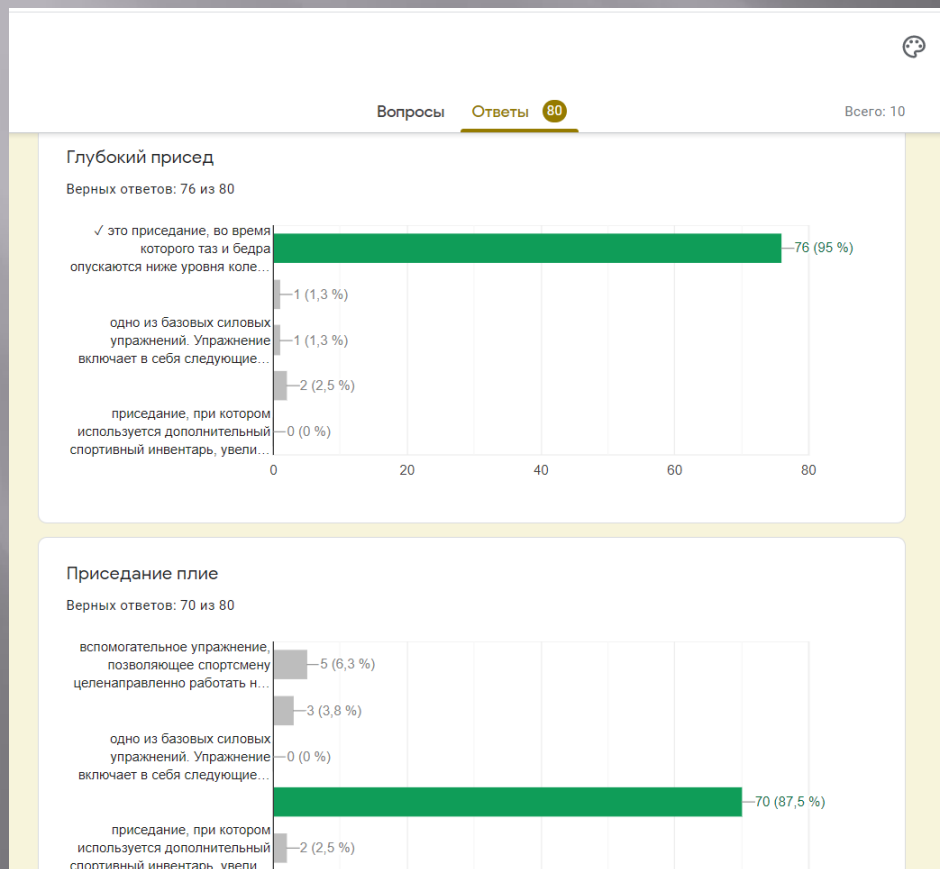
+

Отчеты на форму (1)


Анализ данных

Результаты по каждому вопросу теста

Самые сложные вопросы



Padlet


Люция Мутагарова • 22 часа

Зимние виды спорта

Зимние виды спорта. виды спорта, которые входят в Олимпийские игры современности. Мои любимые спортсмены России по зимним видам спорта спорта


Мои кумиры

Расскажите об одном любимом или известном спортсмене



Добавить комментарий

Олимпийский чемпион Редькин



Добавить комментарий

виды спорта, которые входят в Олимпийские игры современности

Какие виды спорта входят в зимние Олимпийские игры? В зимние Олимпийские игры включено 15 дисциплин. Всего соревнования проходят по 7 видам спорта.

Биатлон

Этот вид спорта заключается в сочетании как лыжной гонки, так и точной стрельбы из оружия. В качестве дополнительного инвентаря помимо лыж и палок входит мелкокалиберная винтовка. Впервые биатлон появился на зимних Олимпийских играх в 1924 г. Но на постоянной основе этот вид соревнования стал присутствовать на Олимпиаде только с 1992 г. Всего разыгрывается 10 комплектов наград по следующим видам:

1. Индивидуальная гонка.
2. Спринт.
3. Масс-старт.
4. Гонка преследования.

Лучшие спортсмены России по зимним видам спорта спорта.

Лыжный спорт – один из самых популярных зимних видов спорта. Родиной его считается Норвегия, и его появление датируется несколькими столетиями. В России лыжный спорт появился позднее, примерно со второй половины 19 века. В настоящий момент этот вид спорта развивается из года в год, и его поклонников становится все больше и больше по всему миру.

Лыжный спорт имеет весьма широкий перечень разновидностей. Однако, говоря о видах лыжного спорта России, можно назвать шесть основных: **горнолыжный спорт**, фристайл, **сноуборд**, лыжное двоеборье, прыжки на лыжах с трамплина, лыжные гонки. Именно эти шесть видов включены в список развивающихся в Ассоциации лыжных видов спорта России.

"Спортивная элита" Прикарья

18 спортсменов и тренера Пермского края были отмечены краевой наградой за спортивные заслуги. В рамках ежегодного «Бала олимпийцев», который прошел накануне в Перми, спортсменом наградили Виктора Басаргина.


«Спортивной элитой» в этом году стала Дылдин, победительница летней Универсиады, бронзовый призер мира по легкой атлетике.

Лучшей спортсменкой олимпийским видом спорта стала пловчиха Баклакова, завоевавшая две золотые медали, две из которых – золотые. Лучшей по олимпийским видам спорта стала Татьяна Чепалова.

В неолимпийских видах спорта


Вопросы , загадки, кроссворды

Назови зимние олимпийские виды спорта. Найди лишнюю картинку




Добавить комментарий

Мое творчество. Мои рисунки




Добавить комментарий

Моя дружба с лыжным спортом



Добавить комментарий

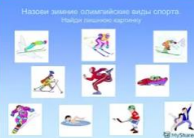
Моя дружба с лыжным спортом



Добавить комментарий

Вопросы , загадки, кроссворды

Назови зимние олимпийские виды спорта. Найди лишнюю картинку



Добавить комментарий

Вопросы , загадки, кроссворды

1. В каком российском городе в 2014 проводилась зимняя Олимпиада?
А) Москва
Б) Санкт – Петербург
В) Сочи
Г) Екатеринбург

2. Какое снаряжение необходимо для спортсмена – хоккеиста?
А) клюшка, коньки, шлем
Б) винтовка, лыжи
В) шлем, сани
Г) фигурные коньки

3. Какой вид спорта не является зимним?

Padlet

padlet

л Люция Мутагарова • 20 часов

Знакомство

Знакомство с деятельностью волонтерской команды ШСК "Сириус"

Знакомство

Напишите кратко о себе



Расскажите о своей команде



Расскажите о своей команде волонтеров



Знакомимся с деятельностью Вашей команды



Какие идеи предложит команда?



Расскажите о себе. Что необходимо для мастер-класса



Padlet

Турбо.Кнопка Турбо.Кнопка Google Диск – До

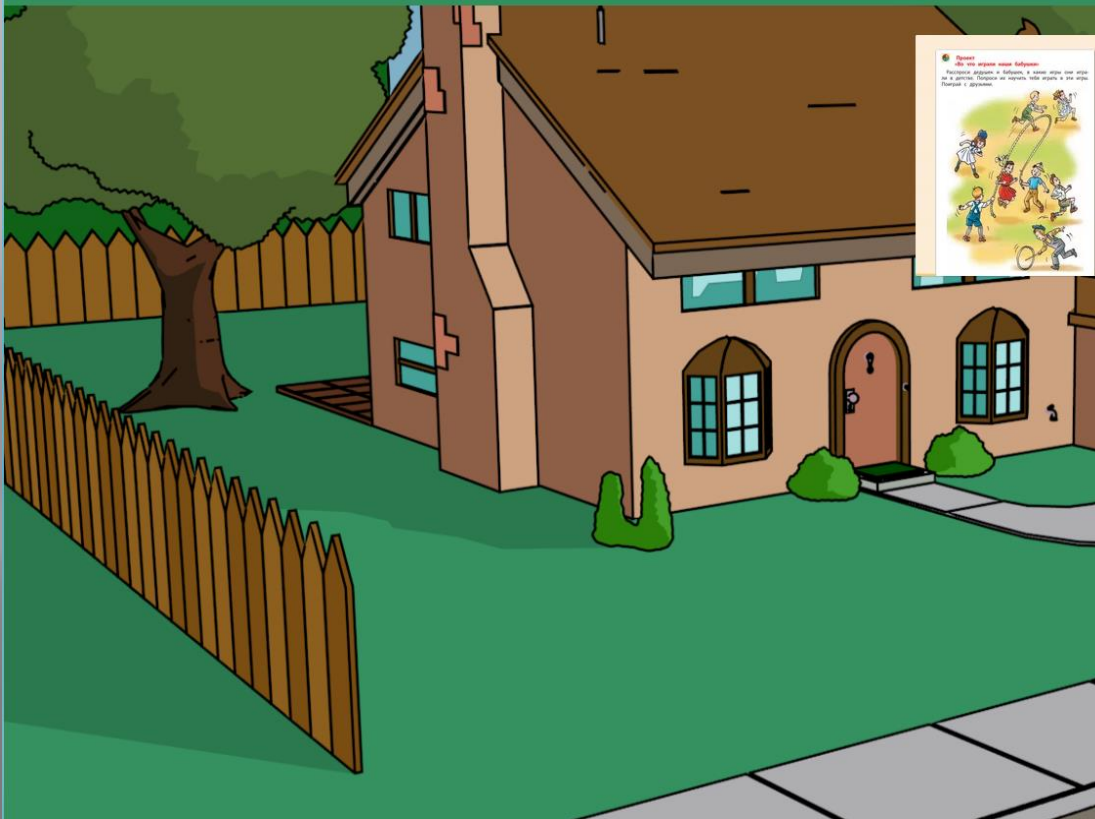
padlet

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ ВОЙТИ ПОДЕЛИТЬСЯ

Люция Мутагарова 4 минуты

Проект "Во что играли наши бабушки, родители!"

Подвижные игры наших родителей и бабушек, дедушек



Проект «Во что играли наши бабушки»

Расспроси дедушек и бабушек, в какие игры они играли в детстве. Попроси их научить тебя играть в эти игры. Поиграй с друзьями.



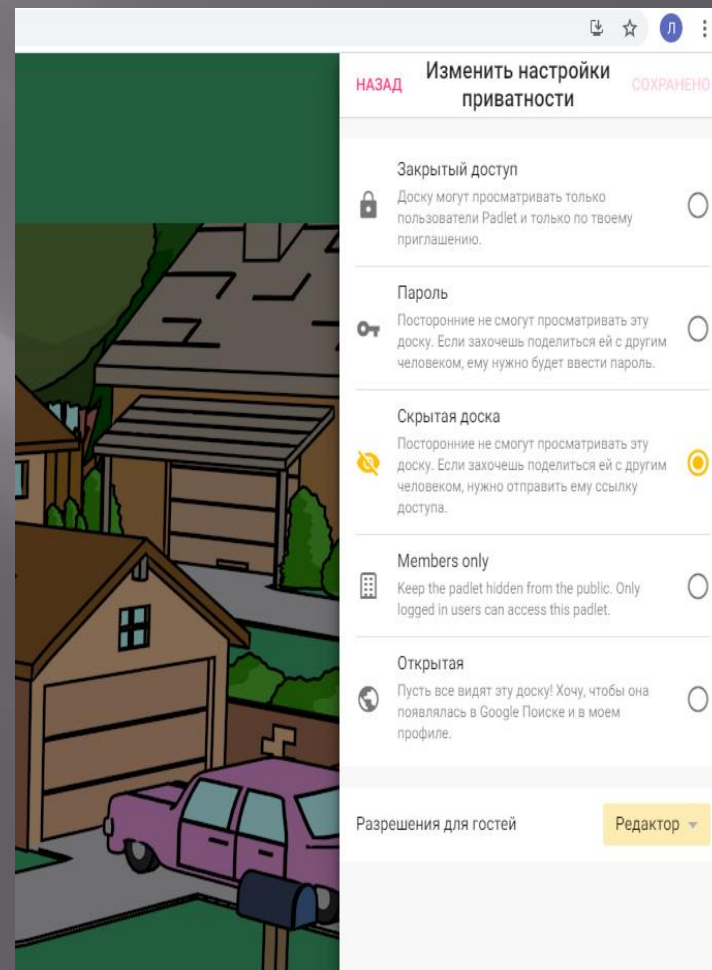
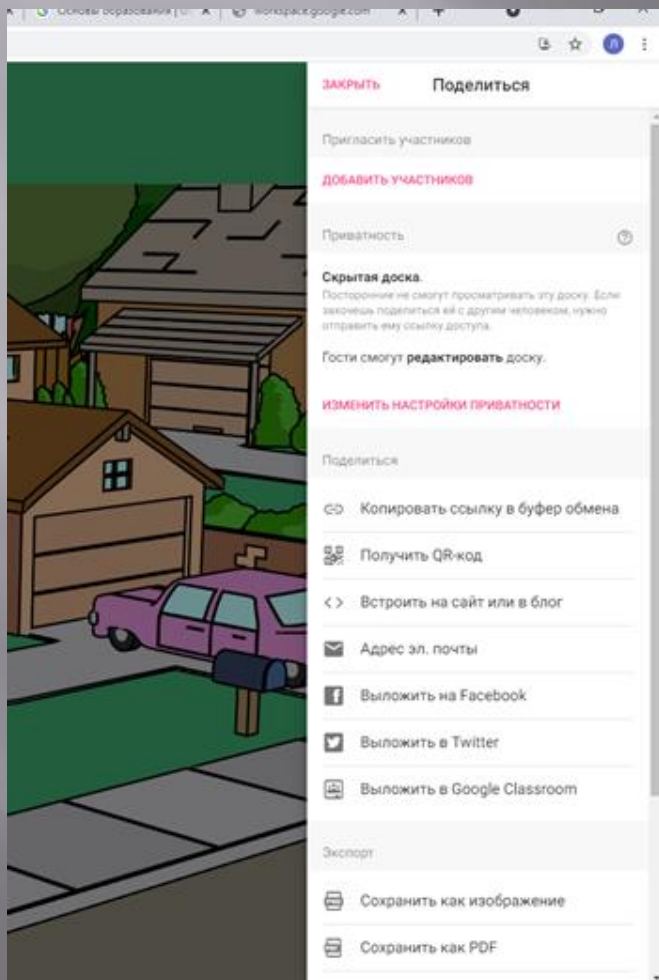
Как пригласить участников?



<https://padlet.com/mlr010665/Bookmarks>

Как пригласить?

Настройки приватности...



Canva

canva.com

Главная Шаблоны Возможности Обучение Тарифы

Поиските «Плакат (альбомная ориентация)»

Создать дизайн


Рекомендации для вас

- Все дизайны
- Общие материалы
- Фирменный стиль
- Создание команды
- Все папки
- Корзина


Создавайте дизайны

Настраиваемый размер


- Для вас
- Презентации
- Соцсети
- Видео
- Заказ печати
- Маркетинг
- Офис
- Еще




Презентация




Публикация в Instagram




Логотип




Плакат



Инфографика



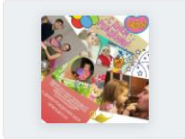
Резюме
21 x 29,7 см




Диаграмма

Ваши дизайны


Просмотр




Дизайн без названия



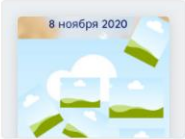
Дизайн без названия




"РУССКИЙ СИЛОМЕР"
ШСК "СИРИУС"




ШСК "СИРИУС"



Дизайн без названия



Дизайн без названия



МАОУ "ГИМНАЗИЯ 33"

ФЕСТИВАЛЬ ШКОЛЬНОГО СПОРТА

ОРИЕНТИРОВАНИЕ-ШАХМАТЫ НА БЕГУ

28
с 8.30

участни
2-11 кл

участие к
граф

лично-
перв

—место проведения-те
СТАРТ И ФИНИШ У ЛЫ
ШКОЛ

ОСТРОВСКОГО, 68
ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ ГИМНАЗИИ 33



ОРГАНИЗАТОРЫ
ШСК "СИРИУС"
ТОС "ОСТРОВСКИЙ"



29.02.20

- 1 МЕСТО ГИМНАЗИЯ
- 2 МЕСТО - ШКОЛА 12
- 3 МЕСТО - ШКОЛА 13

УЧАСТНИКИ: 93, 82

МЕЖКЛУБНЫЕ СОРЕВН
СРЕДИ ШСК СВЕРДЛО
РАЙОНА



Здоровая семья-
здоровая Россия!

- 1-4 классы
- 5-8 классы
- 9-11 классы

Внимание!!!

конкурс видеороликов

#СпортДома



сроки проведения

9 июня-20 июня 2020

Организаторы- ШСК "Сириус", МАОУ "Гимназия 33"
Видеоролики отправлять на электронный адрес
elya.mutagarova@mail.ru

Спасибо за внимание!