

«Мягкая школа для мам и малышей»



Педагоги МАДОУ «Детский сад
№393» г. Перми:
Бойцова Ирина Юрьевна
инструктор по ФИЗО
Седегова Елена Владимировна
старший
воспитатель

Группа кратковременного пребывания «Вместе с мамой»



Основатель Семейной Мягкой Школы – Элла Глушкова, по образованию дефектолог, уже более 20 лет успешно реализует методику в работе с семьями разного состава, возраста и состояния здоровья.



«Мягкая школа для мам и малышей» На наших занятиях



Основные принципы мягкой школы:

Правило трех «Т»

- ❖ Тисканье (телесный контакт)
- ❖ Творчество (придумывание новых задач и их решение.)
- ❖ Трудности (то, что мы преодолеваем в процессе роста):

Занятия в Мягкой школе проводятся 3 раза в неделю.

Продолжительность занятия – 20 минут.

Занятия проводятся на специальном половом мягком покрытии. Занятие состоит из нескольких частей:

1. Игровые упражнения (с элементами акробатики, выползание, толкание, выкручивание, прилипание)
2. Парная гимнастика (мама и ребенок)
3. Подвижные игры

<https://cloud.mail.ru/public/H3Uz/uvKM1iXGV>



1 полугодие – учимся взаимодействовать мама и ребенок
2 полугодие – развитие и закрепление двигательных навыков



На конец года дети становятся более мягкими и гибкими. Улучшается взаимосвязь ребенок-мама. Взаимодействие с другими детьми и взрослыми.
<https://cloud.mail.ru/public/H3Uz/uvKM1iXGV>





Спасибо за внимание