



# КОДЕКС МУЖЧИНЫ И ОТЦА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ





### **Дорогие друзья!**

Роль отца в судьбе ребенка трудно переоценить. Уже доказано, что дети, в воспитании которых активную роль играет отец, вырастают более умными и успешными. Папа, включенный в воспитание, дает ребенку ощущение защищенности, стабильности и силы. Если оба родителя принимают активное участие в жизни ребенка, у малыша появляется ощущение целостности. Ребенок чувствует себя не только любимым, но и более уверенным.

Для сына папа – проводник в мужской мир и образец для подражания. Девочка благодаря общению с папой будет познавать

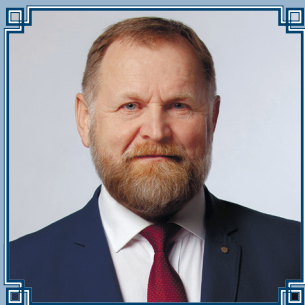
модель взаимоотношений с противоположным полом.

Считается, что мужчина более эффективный воспитатель, чем женщина. Так как он меньше опекает, тревожится, предоставляет больше самостоятельности, воспитывая в ребенке самодисциплину.

Любите своих детей, поддерживайте их в трудную минуту, чтобы когда они повзрослеют, сказали: «У меня было счастливое детство!»

Уполномоченный по правам  
ребенка в Пермском крае  
**Светлана Денисова**





### **Дорогой друг!**

Я очень рад за тебя, ведь ты держишь в руках не просто книжку, но Кодекс мужчины и отца, который поможет тебе ответить на вопрос – как стать настоящим мужчиной.

Так исторически сложилось, что с самого рождения именно на мужчину возложено множество важных ролей. Сначала это роль сына, брата, внука, затем – товарища, друга. Но одной из самых главных и значимых ролей, которая достаётся юноше, - это роль отца и защитника Отечества. В российской традиции всегда именно мужчины несли ответственность за создание семьи и веками исполняли долг по служению своему Отечеству.

Способность взять ответственность за своих детей, супругу и семью, за своё дело и свою землю – этому нас учит образ благоверного князя Димитрия Донского. Неслучайно именно он – мудрый государственный, верный супруг, отец двенадцати детей, - выбран в качестве главного образа и покровителя всех российских отцов.

Желаю тебе, дорогой друг, всегда следовать этому примеру настоящего мужества и отцовства. Ведь служить своим близким, своей семье, любимому краю и нашей дорогой Отчизне – России, это не только главное предназначение мужчины и отца, но и великое счастье!

Руководитель Совета отцов  
при Уполномоченном при Президенте  
Российской Федерации по правам ребёнка  
**Андрей Юрьевич Коченов**





**Я – мужчина, и я сделаю всё от меня зависящее, чтобы защитить свою семью, близких, слабых и своё Отечество от нужды, вражды, растлителей и разорителей.**

Роль защитника – это одна из главных ролей в жизни мужчины, мужа и отца.

Чтобы суметь защитить свою семью, своих близких и свою страну, нужно быть сильным и мудрым. Но защита нужна не только от внешнего врага. Защита нужна и духовная: от пороков и нравственных падений. Защита нужна и экономическая -мужчина должен обеспечивать семью.

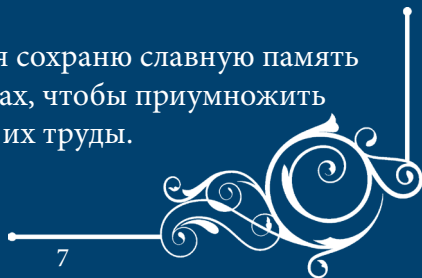
Когда за спиной отец, ребёнок смело шагает по жизни. Ведь даже если он и допустит ошибку, есть тот, кто поможет её исправить.

**Я – мужчина, и для меня важна история моей семьи и моей Родины, потому что я сын и потомок великого народа.**

История каждой отдельной семьи тесно связана с историей всего народа и страны в целом. Только в этом случае можно «ощущать себя наследником прошлого, а значит осознать свою ответственность перед будущим» (Дмитрий Сергеевич Лихачёв, академик).

Необходимо собирать историю своего рода, расспрашивая бабушек и дедушек, которые ещё живы, чтобы передать память о предках своим детям и внукам. И главная роль в этом принадлежит мужчине как главе семьи.

**Я – мужчина, и я сохраню славную память о своих предках, чтобы приумножить их труды.**





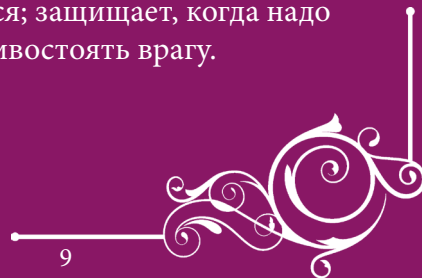
**Я – мужчина, и я в ответе за то,  
что происходит со мной, моей семьёй  
и моей страной.**

Корабль без капитана рискует  
разбиться о скалы или сгинуть в океане,  
армия без командующего погибнет, страна  
без руководителя недолго сможет сохранить  
свой суверенитет. Так и в семье: кто-то  
должен принимать окончательные  
решения и нести ответственность за их  
последствия.

Именно ответственное отцовство является  
основной ценностью традиционной семьи.  
Не важно, мала или велика семья. И даже  
если в ней всего два человека – муж и жена  
– лидером должен оставаться мужчина.

Мужчина в ответе за свою жену и своих  
детей, он должен уметь любить, не потакая;  
воспитывать, не подавляя; поддерживать, не  
расслабляя. Мужчина в ответе за духовное,  
физическое и психическое состояние семьи.

Мужчина в ответе за свою страну и всегда  
разделяет её судьбу: создает, когда  
надо трудиться; защищает, когда надо  
противостоять врагу.





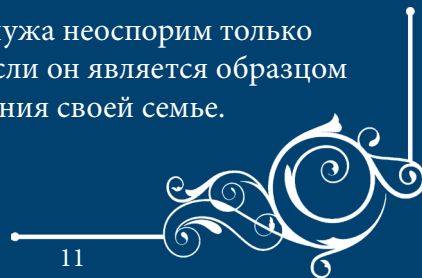
**Я – мужчина, и быть достойным мужем и отцом для меня – одно из важнейших дел на земле. Муж и отец – это опора для жены, пример для детей и их наставник.**

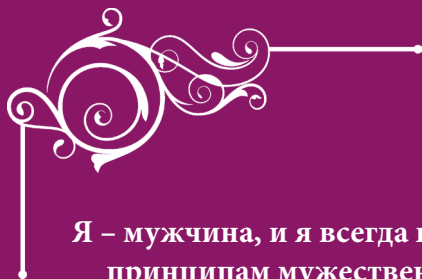
Одно из важнейших служений мужчины – быть мужем и отцом. Мужчина создаёт семью, за которую несёт ответственность, что бы ни случилось.

Основать собственный дом – это заложить традиции своей семьи, опираясь на национальную культуру своего народа; это значит быть родителем, отцом своих детей. Муж, который является продолжателем своего рода, добрым покровителем и мудрым воспитателем своих детей, становится главой семьи.

Мужчина знает, что первое и главное средство воспитания детей – личный пример. Чтобы дети были хорошими людьми, надо быть хорошим человеком; чтобы дети создали крепкие семьи, надо сделать крепкой свою семью.

Авторитет мужа неоспорим только в том случае, если он является образцом служения своей семье.





**Я – мужчина, и я всегда верен истинным принципам мужественности, чести, совести и созидания.**

В своём становлении юноша проходит разные периоды возмужания, обретая мужественность. Никто не становится мужчиной, если в юные годы

не устремляется к высоким идеалам, опираясь на духовные заветы предков и великую историю.

В юности также укрепляется самостоятельность молодого человека. Юноша ищет целесообразности в своей деятельности для того, чтобы его труды приносили реальную пользу. Он заботится о том, чтобы раскрыть в себе потенциал настоящего мужчины.

В современной среде свойства мужественности могут быть искажены. Задача мужчины – найти верные духовно-нравственные ориентиры и сконцентрироваться на развитии в себе истинных мужских качеств: авторитетности, а не властности; упорства, а не упрямства; твёрдости, а не жестокости; сдержанности, а не азартности;

ответственности, а не безволия; целомудрия, а не распущенности; благородства, а не подлости; скромности, а не дерзости; чистоты речи, а не сквернословия.

Всё это формирует и укрепляет характер мужчины.





## Кодекс чести русского офицера

Русский Офицер – благородный защитник Отечества, имя честное, звание высочайшее. Честь – это главное внутреннее нравственное достоинство Русского офицера, его доблесть, благородство души и чистая совесть. Высокое звание Русского Офицера – не приданное к офицерским погонам. Его заслуживают всей своей жизнью и носят с высоко поднятой головой. Русский Офицер -воин по Духу. Так было во все века.

Любить своё Отечество – Россию – значит не падать духом ни при каких обстоятельствах; не останавливаться ни перед какими препятствиями; не допускать измены и предательства; до издыхания быть верным Народу и Отечеству.

«Советы молодому офицеру» – универсальный свод правил, который может быть полезен любому мужчине. Следуя ему, можно избежать многих жизненных ошибок.

1. Если ты резок и заносчив, все тебя будут ненавидеть.
2. Будь вежливым и скромным в общении со всеми людьми.
3. Не обещай, если ты не уверен, что исполнишь обещание.
4. Держи себя просто, с достоинством, без фатовства.
5. Будь выдержанным, корректным и тактичным всегда, со всеми и везде.
6. Будь учтивым и предупредительным, но не назойливым и льстивым. Умей вовремя уйти, чтобы не быть лишним.
7. Необходимо помнить ту границу, где кончается полная достоинства вежливость и где начинается низкопоклонство.
8. Не кути—этим лихость не докажешь, а скомпрометируешь себя.
9. Не спеши сходиться на короткую ногу с человеком, которого недостаточно узнал.
10. Избегай денежных счётов с товарищами. Деньги всегда портят отношения.
11. Не делай долгов: не рои себе ямы. Живи по средствам.



12. Не принимай на свой счёт обидных замечаний, острог, насмешек, сказанных вслед, что часто бывает на улицах и в общественных местах. Будь выше этого. Уйди — не проиграешь, а избавишься от скандала.

13. Если о ком-нибудь не можешь сказать ничего хорошего, то воздержись говорить и плохое, если и знаешь.

14. Ничьим советом не пренебрегай — выслушай. Право же последовать ему или нет останется за тобой.

15. Суметь воспользоваться хорошим советом другого — искусство не меньшее, чем дать хороший совет самому себе.

16. Честь закаляет мужество и облагораживает храбрость.

17. Начальник, не щадящий самолюбия своих подчинённых, подавляет в них благородное желание прославиться и тем роняет их нравственную мощь.

18. Береги репутацию доверившейся тебе женщины, кто бы она ни была.

19. В жизни бывают положения, когда надо заставить молчать своё сердце и жить рассудком.

20. Руководствуйся в жизни инстинктом, чувством справедливости и долгом порядочности.

21. Будь всегда начеку и не распускайся.

22. Старайся, чтобы в споре слова твои были мягки, а аргументы тверды. Старайся не досадить противнику, а убедить его.

23. Разговаривая, избегай жестикующести и не возвышай голос.

24. Нет ничего хуже нерешительности. Лучше худшее решение, чем колебание или бездействие. Упущенный момент не вернёшь.

25. Тот, кто ничего не боится, более могуществен, чем тот, кого боятся все.

26. Когда два человека ссорятся, всегда оба виноваты.

27. Самые сильные заблуждения — это те, которые не имеют сомнения.

28. Умно кстати молчать.

29. Скромнен не тот, кто равнодушен к похвалам, а тот, кто внимателен к порицаниям.





## Рекомендации по вручению «Кодекса мужчины и отца Российской Федерации»

Кодекс мужчины и отца направлен на воспитание юноши достойным гражданином, мужем и отцом. Цель Кодекса – пробудить личную ответственность за свою семью и страну, содействовать формированию высоких моральных принципов и сознательности, восстановлению традиций нравственных и духовных основ нашей жизни.

Основные адресаты:

1. Юноши, получающие паспорт, аттестат о среднем (полном) общем образовании, в том числе воспитанники детских домов и колоний несовершеннолетних.
2. Выпускники центров патриотического воспитания.
3. Выпускники кадетских корпусов.
4. Призывники срочной службы
5. Курсанты военных училищ.
6. Молодожёны.

Важное организационное условие для установления всероссийской традиции принятия «Кодекса мужчины и отца Российской Федерации» – системная работа по подготовке к событию в регионах, в том числе:

- встречи в формате «мужской разговор» с участием Героев России, МВД и МЧС, духовенства, историков, социально ответственных молодых политиков, успешных многодетных отцов, журналистов и писателей, спортсменов, режиссёров, актёров, художников и пр.;
- показы тематических фильмов, спектаклей, концертов и др.;
- организация и проведение выставок «А ты готов стать отцом?», «Моё имя – имя отца», «Отец-отчество-Отечество».

Организация вручения Кодекса может осуществляться в рамках реализации программ по семейно-нравственному воспитанию совместно с работниками Управления федеральной миграционной службы России, Управления образования, ЗАГСов, военных комиссариатов, органов местного самоуправления.

Отпечатано в типографии «Форвард-С»  
614064, г. Пермь, ул. Героев Хасана, 55б  
Тел. (342) 205-54-41,  
e-mail: forward-s2011@yandex.ru  
Тираж 1000 экз. Заказ № ???