

**Подготовка чемпионов: опыт реализации программы «Стрельба из лука» в условиях многопрофильного учреждения дополнительного образования  
МАУ ДО «ЦДОДД «Луч» г. Перми**

**Педагог дополнительного образования  
Ким Роман Ман-Сонович.**

«Стрельба из лука» уникальная для Пермского края образовательная программа, которая реализуется в клубе «Орион» МАУ ДО «ЦДОДД «Луч» г. Перми уже больше десяти лет. Стрельба из лука — это не просто спорт, а удивительное соединение физической подготовки, психологической устойчивости и эстетики движения. Каждый выстрел здесь становится миниатюрным ритуалом, где сливаются сосредоточенность взгляда, плавность жеста и тишина дыхания. Особенность программы в том, что она гармонично сочетает традиции олимпийского вида спорта с современными методиками подготовки, адаптированными для условий многопрофильного учреждения дополнительного образования. В таких условиях ребёнок получает не только возможность развить меткость и силу, но и находит путь к самопознанию, самореализации. Часть детей выберет для себя профессиональный спорт, но для большинства ребят занятия по стрельбе из лука — это возможность поддержать физическую форму, обрести внутреннюю дисциплину и научиться управлять своими эмоциями.

В процессе работы с юными спортсменами нередко возникает ситуация, когда у детей снижается мотивация к регулярным тренировкам. В таких случаях ключевую роль начинает играть воспитательная среда клуба «Орион»: именно она становится тем ресурсом, который помогает тренеру сохранить интерес ребят к спорту и вернуть их вовлечённость в тренировочный процесс. Мы выстраиваем деятельность так, чтобы спортивная секция воспринималась воспитанниками не просто как место для физических упражнений, а как пространство для всестороннего развития и социализации, где каждый ребёнок может раскрыть свой потенциал в разных сферах.

Для поддержания мотивации и расширения круга интересов воспитанники спортивной секции активно вовлекаются в разнообразную деятельность Центра «Луч»: участвуют в творческих конкурсах и выставках, выступают на концертных программах и праздничных мероприятиях, принимают участие в состязаниях и командных играх, а также становятся участниками социально значимых акций и волонтёрских проектов. Кроме того, в эту деятельность вовлекаются семьи юных спортсменов. Такой многогранный подход даёт комплексный эффект. Прежде всего, у детей формируется прочная эмоциональная привязанность к клубу: они начинают воспринимать его как второе пространство для общения и самореализации, куда хочется возвращаться. Участие в разноплановых мероприятиях способствует развитию важных «гибких навыков» — коммуникации, лидерства, умения работать в команде, — которые полезны не только в спорте, но и в повседневной жизни. Не менее значимо и то, что успехи в неспортивных активностях укрепляют самооценку ребят, а это, в свою очередь, позитивно отражается на их спортивных результатах: появляется больше уверенности, снижается тревожность перед соревнованиями, растёт стремление совершенствоваться.

В результате мы наблюдаем существенное изменение отношения детей к тренировкам: они не просто приходят на тренировку, а искренне спешат в клуб, ожидая новых впечатлений и общения. Так педагогу удается решить комплекс задач: повышается регулярность посещений, растёт концентрация и работоспособность на тренировках, появляется осознанное стремление к улучшению личных результатов, и, наконец, формируется долгосрочная мотивация к занятиям спортом.

Результаты наших воспитанников наглядно подтверждают эффективность программы такой работы. Среди достижений — призёры всероссийских соревнований «Малахитовые стрелы» (Екатеринбург, 2021, 2023, 2025), призёры соревнований на приз

Салавата Юлаева (Бирск, 2025), 4 мастера спорта России, 4 кандидата в мастера спорта России, а также члены молодёжной сборной России — Полина Зенцова (2021) и Филипп Крапивин (2025). Особо стоит отметить поездку в «Артек» за результативное участие в соревнованиях в 2023 году и знак отличия «Гордость Пермского края», полученный Полиной Зенцовой в 2021 году.

Реализация программы «Стрельба из лука» в клубе «Орион» МАУ ДО «ЦДОДД «Луч» г. Перми наглядно демонстрирует, что современный спортивный образовательный процесс не может ограничиваться лишь технической и физической подготовкой. Успех достигается за счёт гармоничного синтеза спортивного мастерства и разностороннего личностного развития спортсменов.



