*4. Держа мяч подушечками пальцев, с усилием надавите ими на мяч (4—6 раз).*

*5. Держа мяч подушечками пальцев, делайте вращательные движения назад (как будто открываете крышку).*

*6. Подкиньте мяч двумя руками на высоту 20—30 см и поймайте его.*

*7. Зажмите мяч между ладонями, пальцы сцеплены в «замок», локти направлены в стороны. Надавите ладонями на мяч (4—6 раз).*

*8. Перекладывайте мяч из одной ладони в другую, постепенно увеличивая темп.*

***Упражнения***

***с шестигранным карандашом***



*Добывание огня*

*Утюжок*

*Вертолёт*

*Подъёмный кран*



*Горка*

*Волчок*

*Качалочка*

*Эстафета*

***Не деревенеет рука,***

***Вращеньем предметов размята.***

***Мозг активен.***

C:\Users\НАТАЛЬЯ\Desktop\4nqpbrgou5ekgebn4nq7bcgto9embwf54ggpbxqosdea6egttdemiwf64n77bcbyrmej3wcd4n77ddgtomemtwf94napdygozety.pngC:\Users\НАТАЛЬЯ\Desktop\4nqpbrgou5ekgebn4nq7bcgto9embwf54ggpbxqosdea6egttdemiwf64n77bcbyrmej3wcd4n77ddgtomemtwf94napdygozety.png

C:\Users\НАТАЛЬЯ\Desktop\4nqpbrgou5ekgebn4nq7bcgto9embwf54ggpbxqosdea6egttdemiwf64n77bcbyrmej3wcd4n77ddgtomemtwf94napdygozety.png











***Упражнения для развития мелкой моторики***

***с разными предметами***

***Упражнения***

***с грецким орехом***

*1.****«Кулачки».*** *Положите орех на ладонь и сожмите его очень крепко. Разожмите кулачок, переложите орех на другую ладонь и опять сожмите очень крепко. Разожмите ладонь, встряхните руками.*

*2.****«Волчок».*** *Кончиками пальцев одной руки «ввинчивайте» орех в середину другой ладони, затем поменяйте позицию рук.*

*3.****«Карусель».*** *Положите руку на стол ладонью вверх, на неё - орех. Другой рукой очень крепко прижмите орех сверху и катайте его по кругу между ладонями в течение 10 секунд. Затем поменяйте позицию рук.*







*4.****«Горочка».*** *Пальцы ладони прижаты к столу. Орех скатывается с тыльной стороны руки.*

*5.****«Удержи орешек».*** *Прокатываем орешек, ладонями вверх, вниз до запястья.*

*6.****«Машина».*** *Накройте орех плоской ладонью и катайте его по столу сначала одной рукой, потом другой.*

*7.****«Гнездышко».*** *Сложите пальцы одной руки в щепоть и положите на кончики пальцев орех, удерживая его несколько секунд. Повторите упражнение другой рукой.*









***Упражнения***

***с массажным мячиком***

*1. Мяч находится между ладоней ребёнка, пальцы прижаты друг к другу. Делайте массажные движения, катая мяч вперёд-назад.*

*2. Мяч находится между ладоней ребёнка, пальцы прижаты друг к другу. Делайте круговые движения, катая мяч по ладоням.*

*3. Держа мяч подушечками пальцев, делайте вращательные движения вперёд (как будто закручиваете крышку).*







